

Директор ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
Логинова Е.А.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя 28.09-02.10.2026

Возрастная категория: 7-11 лет							
Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества -			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
28.09.2026 (Понедельник)							
о б е д	Харчо (говядина,рис,томат,чесн ок)	200	7	13	16	216	A-38 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
29.09.2026 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Огурцы малосольные	80	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
30.09.2026 (среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Зразы ленивые из индейки (куриный фарш, яйцо, зеленый лук)						
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
01.10.2026 (четверг)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
02.10.2026 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий,сервелат,ветчин а,огурцы солен,маслины,оливки,т омат)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Куринная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16