

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 02-06.12.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>02.12.24 (Понедельник)</b>							
о б е д	Рассольник (индейка, огурцы соленые, картофель, крупа ячневая, томат)	200	11	15	28	298	A-30 от 29.03.2015
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст.)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-11 от 27.01.2016
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>03.12.24 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Морковный салат (морковь, сыр российский, орех грец., зелень, сметана)	80	4	24	11	290	A-14 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>04.12.24 (среда)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>05.12.24 (четверг)</b>							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	200	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>06.12.24 (пятница)</b>							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы соленые, маслины, оливки, томат)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16