

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "19" 10 2024 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя - 21-25.10.2024

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
21.10.24 (Понедельник)							
о б е д	Рассольник (индейка, огурцы соленые, картофель, крупа ячневая, томат)	200	11	15	28	298	A-30 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-11 от 27.01.2016
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
22.10.24 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Огурцы малосоленые	80	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
23.10.24 (среда)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Зразы куриные (куриный фарш, яйцо, зеленый лук)	100	14	14	15	257	A-285 от 21.07.15
	Наша кукурузная	150	4	8	12	148	A-66 от 31.03.2015
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
24.10.24 (четверг)							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	200	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	80	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
	Ленивые голубцы (свино-говяжий фарш, капуста туш, лук, морковь, томат)	120	13	22	20	344	A-294 от 30.07.2015
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
25.10.24 (пятница)							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжева фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16