

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинов Е.А. *10/15*  
 " 11 " 202 4 г.



**Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"**

Период: неделя - 14-18.10.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>14.10.24 (Понедельник)</b>							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	200	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	80	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
	Жаркое по-домашнему (индейка, картофель, морковь, лук, томат)	250	27	22	45	502	A-71 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>15.10.24 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
Хлеб	30					A-38 от 11.05.16	
<b>16.10.24 (среда)</b>							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Свекла тушенная	80	3	9	9	141	A-238 от 24.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>17.10.24 (четверг)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Дранники с индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>18.10.24 (пятница)</b>							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Котлеты пожарские (куриное филе, яйцо, сухари панировочные)	100	24	25	9	365	A-319 от 24.08.2015
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16