

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 " 19 " 04 2021 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 22-26.04.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>22.04.24 (Понедельник)</b>							
о б е д	Харчо (говядина, рис, томат, чеснок)	200	7	13	16	216	A-38 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>23.04.24 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Редис с яйцом (редис, огурец, яйцо, сметана, зелень)	80	7,5	13,5	3,5	165	A-20 от 27.03.2015
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Макаронны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>24.04.24 (среда)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
		Хлеб	30				
<b>25.04.24 (четверг)</b>							
о б е д	Щи с фасолью (индейка, капуста кваш, фасоль, томат, картофель)	200	11	15	19	265	A-42 от 30.03.2015
	Редис с яйцом (редис, огурец, яйцо, сметана, зелень)	80	7,5	13,5	3,5	165	A-20 от 27.03.2015
	Перец фаршированный (перец, свино-говяжий фарш, рис, лук, морковь, томат)	100	7	15	9	215	A-92 от 31.03.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>26.04.24 (пятница)</b>							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы солен, маслины, оливки, томат)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>27.04.24 (суббота)</b>							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	200	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-11 от 27.01.2016
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16