

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "11" _____ 2021 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 15-19.04.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
15.04.24 (Понедельник)							
	Рассольник (индейка, огурцы соленые, картофель, крупа ячневая, томат)	200	11	15	28	298	A-30 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
о	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-11 от 27.01.2016
б	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
16.04.24 (вторник)							
	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Салат из редиса (редис, огурец, зелень, масло раст)	80	1	6	4	80	A-19 от 27.03.2015
о	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
б	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
17.04.24 (среда)							
	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного мяса, фарш, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
о	Котлеты из индейки натуральные рубленые	100	21	16	11	287	A-85 от 31.03.15
б	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
18.04.24 (четверг)							
	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	80	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
о	Жаркое по-домашнему (индейка, картофель, морковь, лук, томат)	250	27	22	45	502	A-71 от 31.03.15
б	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
19.04.24 (пятница)							
	Солянка (язык говяжий, сыр, ветчина, огурцы соленые, маслины, оливки, томат)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
о	Драники с индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
б	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16