

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А. "14" 03 2024 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 18-22.03.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|------------------------|--|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|--------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| 18.03.24 (Понедельник) | | | | | | | |
| о б е д | Рассольник (индейка, огурцы соленые, картофель, крупа ячневая, томат) | 200 | 11 | 15 | 28 | 298 | A-30 от 29.03.2015 |
| | Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло) | 80 | 1 | 9 | 5 | 117 | A-45 от 30.03.15 |
| | Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь) | 100 | 15 | 25 | 18 | 374 | A-83 от 31.03.15 |
| | Картофельное пюре | 150 | 4 | 8 | 39 | 254 | A-61 от 30.03.15 |
| | Компот | 200 | 0 | 0 | 13 | 59 | A-174 от 04.04.15 |
| | Хлеб | 30 | | | | | A-38 от 11.05.16 |
| 19.03.24 (вторник) | | | | | | | |
| о б е д | Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат) | 200 | 11 | 28 | 18 | 383 | A-3 от 26.03.15 |
| | Квашенная капуста | 80 | 0 | 10 | 4 | 112 | A-243 от 26.06.15 |
| | Жаркое по-домашнему (индейка, картофель, морковь, лук, томат) | 250 | 27 | 22 | 45 | 502 | A-71 от 31.03.15 |
| | Компот | 200 | 0 | 0 | 13 | 59 | A-174 от 04.04.15 |
| | | Хлеб | 30 | | | | |
| 20.03.24 (среда) | | | | | | | |
| о б е д | суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного фарша, рис, картофель, лук, морковь) | 200 | 9 | 18 | 16 | 274 | A-37 от 29.03.15 |
| | Свекла тушенная | 80 | 3 | 9 | 9 | 141 | A-238 от 24.06.15 |
| | Беф-строганов с говядиной | 130 | 23 | 25 | 6 | 347 | A-68 от 31.03.15 |
| | Гречка | 120 | 5 | 6 | 27 | 192 | A-57 от 30.03.15 |
| | Компот | 200 | 0 | 0 | 13 | 59 | A-174 от 04.04.15 |
| | | Хлеб | 30 | | | | |
| 21.03.24 (четверг) | | | | | | | |
| о б е д | Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат) | 200 | 11 | 28 | 18 | 383 | A-3 от 26.03.15 |
| | Здоровье (сырая свекла, сырая морковь, капуста б/к, масло раст, зелень) | 80 | 2 | 7 | 10 | 113 | A-1 от 12.02.2019 |
| | Гуляш из говядины | 130 | 22 | 20 | 6 | 299 | A-69 от 31.03.2015 |
| | Макароны | 150 | 6 | 8 | 42 | 272 | A-59 от 30.03.15 |
| | Рис | 150 | 3 | 7 | 36 | 231 | A-60 от 30.03.15 |
| | Компот | 200 | 0 | 0 | 13 | 59 | A-174 от 04.04.15 |
| | | Хлеб | 30 | | | | |
| 22.03.24 (пятница) | | | | | | | |
| о б е д | Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы солен, маслины, оливки, томат) | 200 | 16 | 31 | 9 | 393 | A-34 от 29.03.2015 |
| | Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло) | 130 | 1 | 9 | 5 | 117 | A-45 от 30.03.15 |
| | Драники с индейкой | 100 | 16 | 13 | 7 | 209 | A-256 от 29.06.15 |
| | Рис | 150 | 3 | 7 | 36 | 231 | A-60 от 30.03.15 |
| | Компот | 200 | 0 | 0 | 13 | 59 | A-174 от 04.04.15 |
| | | Хлеб | 30 | | | | |