

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 " 29 " 2024 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 01-05.04.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>01.04.24 (Понедельник)</b>							
о б е д	Рассольник (индейка, огурцы соленые, картофель, крупа ячневая, томат)	200	11	15	28	298	A-30 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>02.04.24 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>03.04.24 (среда)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>04.04.24 (четверг)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	(редис, огурец, зелень, масло раст)	80	1	6	4	80	A-19 от 27.03.2015
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>05.04.24 (пятница)</b>							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-11 от 27.01.2016
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16