

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "12" января 2024 г.

Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 15-19.01.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
15.01.24 (Понедельник)							
о б е д	Харчо (говядина, рис, томат, чеснок)	200	7	13	16	216	A-38 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
16.01.24 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
17.01.24 (среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Котлеты из индейки натуральные рубленые	100	21	16	11	287	A-85 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
18.01.24 (четверг)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Здоровье (сырая свекла, сырая морковь, капуста б/к, масло раст, зелень)	80	2	7	10	113	A-1 от 12.02.2019
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
19.01.24 (пятница)							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	200	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Котлеты из минтая (запеч)	100	18	10	10	214	A-187 от 08.04.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16