Утверждаю
Директор
ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
Логинова Е.А. _____
"13" 02 2024 г.

Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 04-07.03.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
04.03.24 (Понедельник)							
	Рассольник (индейка,огурцы соленые,картофель,крупа ячневая,томат)	200	11	15	28	298	А-30 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
о	Куринная отбивная	100	19	14	11	255	А-88 от 31.03.15
б	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
05.03.24 (вторник)							
	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	А-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
о	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	А-68 от 31.03.15
б	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
06.03.24 (среда)							
	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Зеленый (лист салата,зелень,яйцо,сметана)	80	7,5	12,8	2,5	155	А-45 от 30.03.15
о	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	А-79 от 31.03.15
б	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
е	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
д							
07.03.24 (четверг)							
	Уха (горбуша,пангасиус,картофель,лук,помидор)	200	14	2	24	181	А-40 от 29.03.2015
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	А-243 от 26.06.15
о	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	А-83 от 31.03.15
б	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
е	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
д	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16