

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 " 03 " \_\_\_\_\_ 2021 г.



**Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"**  
 Период: неделя - 08-12.04.24

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>08.04.24 (Понедельник)</b>							
о б е д	Харчо (говядина, рис, томат, чеснок)	200	7	13	16	216	A-38 от 29.03.2015
	Огурцы соленые	80	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>09.04.24 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Салат из редиса (редис, огурец, зелень, масло раст)	80	1	6	4	80	A-19 от 27.03.2015
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>10.04.24 (среда)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Свекла тушеная	80	3	9	9	141	A-238 от 24.06.15
	Отбивная из индейки	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>11.04.24 (четверг)</b>							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Мини- шашлычки из рыбы (с помидором и сыром)	100	16	16	14	276	A-52 от 13.09.16
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>12.04.24 (пятница)</b>							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Редис с яйцом (редис, огурец, яйцо, сметана, зелень)	80	7,5	13,5	3,5	165	A-20 от 27.03.2015
	Перец фаршированный (перец, свино-говяжий фарш, рис, лук, морковь, томат)	100	7	15	9	215	A-92 от 31.03.2015
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16