

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логина Е.А.
 "07" 03 2024 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 11-15.03.24

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
11.03.24 (Понедельник)							
о б е д	Харчо (говядина, рис, томат, чеснок)	200	7	13	16	216	A-38 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
12.03.24 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Печеночные оладья (печень говяжья, молоко, яйцо, мука)	100	13	10	6	176	A-180 от 07.04.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
13.04.24 (среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
14.04.24 (четверг)							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
15.04.24 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы, солен. маслины, оливки, томат)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16