

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "15" _____ 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 18-22.12.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
18.12.23 (Понедельник)							
о б е д	Суп гороховый (горох, лук, морковь)	200	16	11	42	344	A-29 от 29.03.23
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
Д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
19.12.23 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Куринная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
Д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
20.12.23 (среда)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Огурцы соленые	80	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Д	Хлеб	30				
21.12.2023 (четверг)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Здоровье (сырая свекла, сырая морковь, капуста б/к, масло раст, зелень)	80	2	7	10	113	A-1 от 12.02.2019
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
Д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
22.12.23 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы солен, маслины, оливки, томат)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Печеночные оладья (печень говяжья, молоко, яйцо, мука)	100	13	10	6	176	A-180 от 07.04.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
Д	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16