

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "17" _____ 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя - 20-24.11.23

Возрастная категория: 7-11 лет
 Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
20.11.23 (Понедельник)							
о б е д	Суп гороховый (горох, лук, морковь)	200	16	11	42	344	A-29 от 29.03.23
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-11 от 27.01.2016
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
21.11.23 (вторник)							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
22.11.23 (среда)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Голубцы со сметаной (свино-говяжий фарш, рис, капуста б\ж, лук, морковь)	130\20	14	26	13	353	A-70 от 31.03.2015
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
23.11.2023 (четверг)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Здоровье (сырая свекла, сырая морковь, капуста б\ж, масло раст, зелень)	80	2	7	10	113	A-1 от 12.02.2019
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
24.11.23 (пятница)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Печеночные оладья (печень говяжья, молоко, яйцо, мука)	100	13	10	6	176	A-180 от 07.04.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16