

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логина Е.А.
 "10" _____ 2021 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя -13-17.11.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
13.11.23 (Понедельник)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Жаркое по-домашнему (индейка, картофель, морковь, лук, томат)	250	27	22	45	502	A-71 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
14.11.23 (вторник)							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	200	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Огурцы соленые	80	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
15.11.23 (среда)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
16.11.2023 (четверг)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Морковный салат (морковь, сыр российский, орех грец., зелень, сметана)	80	4	24	11	290	A-14 от 27.03.15
	Перец фаршированный (перец, свино-говяжий фарш, рис, лук, морковь, томат)	100	7	15	9	215	A-92 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
17.11.23 (пятница)							
о б е д	Суп грибной (курица, лук, морковь, шампиньоны, картофель)	200	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Свекольный (свекла, лук, марин, масло раст)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Котлеты из минтая (запеченные)	100	18	10	10	214	A-187 от 08.04.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16