

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 " 03 " 17 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 07-10.11.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
07.11.23 (вторник)							
о б е д	Суп гороховый (горох, лук, морковь)	200	16	11	42	344	A-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
08.11.23 (среда)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Дреники с индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
09.11.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
10.11.23 (пятница)							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	200	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-68 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16