

Утверждаю  
 \_\_\_\_\_  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 "09" \_\_\_\_\_ 2023 г.



**Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"**  
 Период: неделя -09-13.10.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 неделя</b>							
<b>09.10.23 (Понедельник)</b>							
о б е д	Суп гороховый (горох, лук, морковь)	200	16	11	42	344	А-38 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	А-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
<b>10.10.23 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ (индейка, капуста, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	А-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
<b>11.10.23 (среда)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Дранныеки с индейкой	100	16	13	7	209	А-256 от 29.06.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
<b>12.10.2023 (четверг)</b>							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	А-37 от 29.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, раст. масло)	80	5	15	5	185	А-13 от 27.03.2015
	Перец фаршированный (перец, свиного-говяжий фарш, рис, лук, морковь, томат)	100	7	15	9	215	А-92 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
<b>13.10.23 (пятница)</b>							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	200	10	12	18	230	А-303 от 17.08.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	80	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Котлеты из индейки натуральные рубленые	100	21	16	11	287	А-85 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	А-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16