

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 " 29 " \_\_\_\_\_ 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 02-06.10.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 неделя</b>							
<b>02.10.23 (Понедельник)</b>							
о б е д	Суп гороховый (горох, лук, морковь)	200	16	11	42	344	A-38 от 29.03.2015
	Огурцы соленные	80	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>03.10.23 (вторник)</b>							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	200	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, раст.)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Голубцы со сметаной (свино-говяжий фарш, рис, капуста, лук, морковь)	130\20	14	26	13	353	A-70 от 31.03.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>04.10.23 (среда)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	80	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>05.10.23 (четверг)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	80	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>06.10.23 (пятница)</b>							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Котлеты из индейки натуральные рубленные	100	21	16	11	287	A-85 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16