



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя -24-28.04.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
24.04.23 (Понедельник)							
о б е д	Суп гороховый (копченые свиные ребра, горох, картофель)	250	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	100	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
25.04.23 (вторник)							
о б е д	Суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	200	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст.)	80	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Форель жареная (филе)	100	16	19	13	303	A-201 от 21.10.2020
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
26.04.23 (среда)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
27.04.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	80	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Тефтели свино-говяжьи (свинина, говядина, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
28.04.23 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы, солен, маслины, оливки, томаты)	200	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16