

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "19" 04 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 17-21.04.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
17.04.23 (Понедельник)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
18.04.23 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Свекла тушенная	150	3	9	9	141	A-238 от 24.06.15
	Отбивная из индейки	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
19.04.23 (среда)							
о б е д	Рассольник (индейка, огурцы соленные, картофель, крупячная, томат)	300	11	15	28	298	A-30 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Котлеты куриные	100	19	14	11	255	A-75 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
20.04.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	100	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
	Люля куриные	100	19	14	11	255	A-77 от 31.03.15
	Картофель запеченный	150	5	3	49	251	A-247 от 26.06.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
21.04.23 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы соленые, маслины, оливки, томат)	300	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Голубцы со сметаной (свино-говяжий фарш, рис, капуста бл. лук, морковь)	130\20	14	26	13	353	A-70 от 31.03.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16