

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 "03" \_\_\_\_\_ 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 03-07.04.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
03.04.23 (Понедельник)							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	300	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Огурцы соленые	100	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
04.04.23 (вторник)							
о б е д	Борщ (индейка, капуста, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Редис с яйцом (редис, огурец, яйцо, сметана, зелень)	130	7,5	13,5	3,5	165	A-45 от 30.03.15
	Дранныки с индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
05.04.23 (среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Голубцы со сметаной (свино-говяжий фарш, рис, капуста б/к, лук, морковь)	130\20	14	26	13	353	A-68 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
06.04.2023 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Морковный салат (морковь, сыр российский, орех грец., зелень, сметана)	130	4	24	11	290	A-14 от 27.03.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
07.04.23 (пятница)							
о б е д	Харчо (говядина, рис, томат, чеснок)	300	7	13	16	216	A-3 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Тефтели свино-говяжьи (свинина, говядина, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16