

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинава Е.А.
 " 18 " 09 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 02-05.05.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
02.05.23 (вторник)							
о б е д	Рассольник (индейка,огурцы соленые,картофель,круп а ячневая,томат)	300	11	15	28	298	А-30 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Куринная отбивная	100	19	14	11	255	А-88 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
03.05.23 (среда)							
о б е д	Борщ (индейка,капуста, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Свекольный (свекла,лук, марин, масло раст)	130	5	15	5	185	А-13 от 27.03.2015
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	А-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
04.05.2023 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Редис с яйцом (редис,огурец,яйцо,	130	7,5	13,5	3,5	165	А-20 от 27.03.2015
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук,морковь,яйцо)	100	12	12	9	201	А-11 от 27.01.2016
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
05.05.23 (пятница)							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного, говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	300	9	18	16	274	А-37 от 29.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	А-243 от 26.06.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	А-69 от 31.03.2015
	Рис	150	3	7	36	231	А-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16