



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 20-24.03.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
20.03.23 (Понедельник)							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	300	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Куриная отбивная	100	19	14	11	255	A-88 от 31.03.15
	Картофель молодой	150	3	5	31	196	A-1 от 11.01.16
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
21.03.23 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст)	130	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
22.03.23 (среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
23.03.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Гуляш из говядины	130	22	20	6	299	A-69 от 31.03.2015
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
24.03.23 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы, солен, маслины, оливки, т	300	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Жаркое по-домашнему (индейка, картофель, морковь, лук, томат)	250	27	22	45	502	A-71 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16