

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинаева Е.А.
 "13" 03 2013 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя - 13-17.03.23

Возрастная категория: 7-11 лет
 Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
13.03.23 (Понедельник)							
о б е д	Суп гороховый (ребра свиные, горох, картофель)	300	7	13	16	216	A-38 от 29.03.2015
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Котлеты из индейки натуральные рубленные	100	21	16	11	287	A-85 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
14.03.23 (вторник)							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	300	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
15.03.23 (среда)							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	300	10	12	18	230	A-303 от 17.08.15
	Свекольный (свекла, лук, морковь, масло раст.)	130	5	15	5	185	A-13 от 27.03.2015
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
16.03.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
17.03.23 (пятница)							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	300	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Голубцы со сметаной (свиного-говяжий фарш, рис, капуста б\к, лук, морковь)	130\20	14	26	13	353	A-70 от 31.03.2015
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16