

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 " 03 " 03 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя - 06-10.03.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
06.03.23 (Понедельник)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Тефтели свино-говяжьи) (свинина, говядина, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
07.03.23 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Отбивная из индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
09.03.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Свекла тушенная	150	3	9	9	141	A-238 от 24.06.15
	Голубцы со сметаной (свино-говяжий фарш,	130\20	14	26	13	353	A-70 от 31.03.2015
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
10.03.23 (пятница)							
о б е д	Солянка (язык говяжий, сервелат, ветчина, огурцы солен, маслины, оливки, томат)	300	16	31	9	393	A-34 от 29.03.2015
	Редис с яйцом (редис, огурец, яйцо, сметана, зелень)	130	7,5	13,5	3,5	165	A-20 от 27.03.2015
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16