



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя -27.02-03.03.23

Возрастная категория: 7-11 лет
 Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
27.02.23 (Понедельник)							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	300	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Зеленый (лист салата, зелень, яйцо, сметана)	100	7,5	12,8	2,5	155	A-45 от 30.03.15
	Котлеты куриные	100	19	14	11	255	A-75 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
28.02.23 (вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Дранныеки с индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
01.03.2023 (среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Свекла тушеная	150	3	9	9	141	A-238 от 24.06.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
02.03.2023 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
03.03.2023 (пятница)							
о б е д	(фрикадельки из свиного-говяжьего фарша, рис, картофель, лук,	300	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели свиного-говяжьего (свинина, говядина, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16