

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 " 10 " 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 20-23.02.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
20.02.23 (Понедельник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	А-3 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец,	130	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Тефтели свино-говяжьи) (свинина, говядина, рис,	100	15	25	18	374	А-83 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
21.02.23 (вторник)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	300	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	А-243 от 26.06.15
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	А-11 от 27.01.2016
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
22.02.23 (среда)							
о б е д	(фрикадельки из свино-говяжьего фарша, рис, картофель, лук,	300	9	18	16	274	А-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Печеночные оладья (печень говяжья, молоко, яйцо, мука)	100	13	10	6	176	А-180 от 07.04.15
	Рис	150	3	7	36	231	А-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16