

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 " 05 " 2023 г.

Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя - 06-10.02.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
06.02.23 (Понедельник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	А-3 от 26.03.15
	Огурцы соленые	100	0,1	0,5	2	13	А-242 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	А-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
07.02.23 (вторник)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	А-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Печеночные оладья (печень говяжья, молоко, яйцо, мука)	100	13	10	6	176	А-180 от 07.04.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
Хлеб	30					А-38 от 11.05.16	
08.02.23 (среда)							
о б е д	Борщ (индейка, капуста, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	А-68 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	А-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
09.02.23 (четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	А-243 от 26.06.15
	Котлеты из минтая (запеченные)	100	18	10	10	214	А-68 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
10.02.23 (пятница)							
о б е д	(индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	А-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Котлеты из индейки натуральные рубленые	100	21	16	11	287	А-85 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16