

Утверждаю  
 Директор  
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"  
 Логинова Е.А.  
 "20" 01 2023 г.

**Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"**

Период: неделя -23-27.01.23

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>1 неделя</b>							
<b>23.01.23 (Понедельник)</b>							
о б е д	Буллон с курицей, яйцом и сухарями	300	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Перец фаршированный (перец, свино-говяжий фарш, рис, лук, морковь, томат)	100	7	15	9	215	A-83 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>24.01.2023 (вторник)</b>							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>25.01.2023 (среда)</b>							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Беф-строганов с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>26.01.2023 (четверг)</b>							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Свекольный (свекла, лук, марин, масло раст)	130	5	15	5	185	A-14 от 27.03.15
	Дранныки с индейкой	100	16	13	7	209	A-256 от 29.06.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
<b>27.01.2023 (пятница)</b>							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свиного-говяжева фарша, рис, картофель, лук, морковь)	300	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Огурцы соленые	100	0,1	0,5	2	13	A-242 от 26.06.15
	Гуляш с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16