

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 "19" "01" 2023 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Период: неделя 16-20.01.23

Возрастная категория: 7-11 лет
 Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
16.01.23 (Понедельник)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	А-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Куринная отбивная	100	19	14	11	255	А-88 от 31.03.15
	Картофель запеченый	150	5	3	49	251	А-247 от 26.06.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
17.01.23 (Вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	А-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	А-243 от 26.06.15
	Беф-строганов	130	23	25	6	347	А-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
18.01.23 (Среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	А-39 от 29.03.15
	Свекла тушенная	150	3	9	9	141	А-238 от 24.06.15
	Голубцы из индейки	130	23	25	6	347	А-68 от 31.03.15
	Рис	150	3	7	36	231	А-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
19.01.23 (Четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	А-4 от 26.03.15
	Огурцы соленые	100	0,1	0,5	2	13	А-242 от 26.06.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	А-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
20.01.23 (Пятница)							
о б е д	Суп с клецками (курица, лук, морковь, клецки, яйцо, картофель)	300	10	12	18	230	А-303 от 17.08.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Мини-шашлычки из лосося (с помидором и сыром)	100	16	16	14	276	А-52 от 13.09.16
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16