



Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А. 12.12.2022 г.

Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя 19-23.12.22

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюд	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
19.12.23 (Понедельник)							
о б е д	Щи с фасолью(индейка, свекла, лук, морковь, капуста квашенная, картофель, томат,	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
20.12.22 (Вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Оладьи куриные (куриный фарш, шампиньоны, лук, морковь, яйцо)	100	12	12	9	201	A-256 от 29.06.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
21.12.22 (Среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Голубцы со сметаной (свино-говяжий фарш, рис, капуста бж, лук, морковь)	130\20	14	26	13	353	A-83 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
22.12.22 (Четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	200	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Морковный салат (морковь, сыр российский, орех грец., зелень, сметана)	130	4	24	11	290	A-14 от 27.03.15
	Тефтели из индейки (индейка, рис, лук, томат, морковь)	100	15	25	18	374	A-83 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
23.12.22 (Пятница)							
о б е д	суп с фрикадельками (фрикадельки из свино-говяжьего фарша, рис, картофель, лук, морковь)	300	9	18	16	274	A-37 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Гуляш с говядиной	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16