

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.

" 22 " 2022 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя 05-09.12.22

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
05.12.22 (Понедельник)							
о б е д	Бульон с курицей, яйцом и сухарями	300	11	5	6	164	A-321 от 01.09.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	60	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	A-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
06.12.22 (Вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	200	11	28	18	383	A-3 от 26.03.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	A-243 от 26.06.15
	Голубцы	120	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	A-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
07.12.22 (Среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	130	1	9	5	117	A-45 от 30.03.15
	Отбивная из индейки	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Рис	120	3	7	36	231	A-60 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
08.12.22 (Четверг)							
о б е д	Борщ зеленый (индейка, щавель, шпинат, картофель, яйцо, лук, томат)	300	11	23	15	324	A-4 от 26.03.15
	Морковный салат (морковь, сыр российский, орех грец., зелень, сметана)	130	4	24	11	290	A-14 от 27.03.15
	котлета свино-говяжья	120	22	20	6	299	A-69 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	A-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16
09.12.22 (Пятница)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	A-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	A-16 от 27.03.15
	Печеночные котлеты	130	23	25	6	347	A-68 от 31.03.15
	Макароны	130	6	8	42	272	A-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	A-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					A-38 от 11.05.16