

Утверждаю
 Директор
 ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"
 Логинова Е.А.
 " 21 " Октября 2022 г.



Меню блюд ЧОУ "Школа "Новое Поколение XXI век"

Период: неделя 24-28.10.22

Возрастная категория: 7-11 лет

Длительность пребывания детей в школе: не более 6 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1 неделя							
24.10.22 (Понедельник)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	А-39 от 29.03.15
	Капустный салат (капуста, огурец, горошек, зелень, масло раст.)	100	2	9	4	119	А-16 от 27.03.15
	Котлеты из индейки	100	21	16	11	287	А-85 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	А-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
25.10.22 (Вторник)							
о б е д	Борщ кубанский (индейка, свекла, лук, морковь, капуста, картофель, томат)	300	11	28	18	383	А-3 от 26.03.15
	Свекла тушенная	150	3	9	9	141	А-238 от 24.06.15
	Гуляш из говядины	130	23	25	6	347	А-68 от 31.03.15
	Гречка	120	5	6	27	192	А-57 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
26.10.22 (Среда)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	А-39 от 29.03.15
	Овощной салат (помидор, огурец, перец, зелень, раст. масло)	60	1	9	5	117	А-45 от 30.03.15
	Плов (индейка, рис, лук, морковь)	250	22	27	48	536	А-79 от 31.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
27.10.22 (Четверг)							
о б е д	Уха	300	11	5	6	164	А-321 от 01.09.15
	Квашенная капуста	100	0	10	4	112	А-243 от 26.06.15
	Дранники с индейкой	100	16	13	7	209	А-256 от 29.06.15
	Картофельное пюре	150	4	8	39	254	А-61 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16
28.10.22 (Пятница)							
о б е д	суп-лапша (курица, лапша, картофель, лук, морковь, зелень)	300	10	13	15	230	А-39 от 29.03.15
	Огурцы соленные	100	0,1	0,5	2	13	А-242 от 26.06.15
	Котлеты рыбные	100	19	14	11	255	А-75 от 31.03.15
	Макароны	150	6	8	42	272	А-59 от 30.03.15
	Компот	200	0	0	13	59	А-174 от 04.04.15
	Хлеб	30					А-38 от 11.05.16